

| JANUARI | FEBRUARI | MARS | APRIL | MAJ | JUNI |
|-----------------------------------|-------------------------------------|---|------------------------------------|--|-------------------------------------|
| 1 M ^{v 1} Nyårsdagen | 1 T | 1 F | 1 M ^{v 14} Annandag påsk | 1 O ^{TIDIGARE TRYCK} Första maj | 1 L |
| 2 T | 2 F | 2 L | 2 T PÅSKLOV | 2 T ¹⁸ HUS & HEM | 2 S ^{TIDIGARE TRYCK} |
| 3 O | 3 L | 3 S | 3 O | 3 F ^{TIDIGARE TRYCK} | 3 M ^{v 23} |
| 4 T | 4 S | 4 M SPORTLOV ^{v 10} | 4 T ¹⁴ | 4 L ¹⁹ | 4 T ²³ Fjäska Övik |
| 5 F ^{Trettondedagsafton} | 5 M ^{v 6} | 5 T | 5 F ¹⁰ | 5 S ^{TIDIGARE TRYCK} | 5 O |
| 6 L ^{Trettondedag jul} | 6 T | 6 O ¹⁰ | 6 L | 6 M ^{v 19} | 6 T ^{Nationaldagen} |
| 7 S | 7 O ⁶ | 7 T | 7 S | 7 T ¹⁹ | 7 F |
| 8 M ^{v 2} | 8 T | 8 F | 8 M ^{v 15} | 8 O ¹⁹ | 8 L |
| 9 T | 9 F | 9 L | 9 T | 9 T ^{Kristi himmelfärds dag} | 9 S |
| 10 O | 10 L | 10 S | 10 O ¹⁵ | 10 F | 10 M ^{v 24} |
| 11 T ² | 11 S | 11 M ^{v 11} | 11 T | 11 L | 11 T |
| 12 F | 12 M ^{v 7} | 12 T | 12 F | 12 S | 12 O ²⁴ |
| 13 L | 13 T | 13 O ¹¹ | 13 L | 13 M ^{v 20} | 13 T |
| 14 S | 14 O ⁷ Alla hjärtans dag | 14 T ¹¹ | 14 S | 14 T | 14 F |
| 15 M ^{v 3} | 15 T | 15 F | 15 M ^{v 16} | 15 O ²⁰ Fjäska Övik | 15 L |
| 16 T | 16 F | 16 L | 16 T | 16 T | 16 S |
| 17 O ³ | 17 L | 17 S | 17 O ¹⁶ TRAFIK & MOTOR | 17 F | 17 M ^{v 25} |
| 18 T | 18 S | 18 M ^{v 12} | 18 T ¹⁶ | 18 L ^{Pingstafton} | 18 T |
| 19 F | 19 M ^{v 8} | 19 T | 19 F | 19 S ^{Pingstdagen} | 19 O ²⁵ |
| 20 L | 20 T | 20 O ¹² HUS & HEM | 20 L | 20 M ^{v 21} | 20 T |
| 21 S | 21 O ⁸ BRÖLLOP & FEST | 21 T ¹² | 21 S | 21 T | 21 F ^{Midsommarafton} |
| 22 M ^{v 4} | 22 T | 22 F | 22 M ^{v 17} | 22 O ²¹ | 22 L ^{Midsommardagen} |
| 23 T | 23 F | 23 L | 23 T | 23 T | 23 S |
| 24 O ⁴ KROPP & SJÄL | 24 L | 24 S | 24 O ¹⁷ Fjäska Övik | 24 F | 24 M ^{v 26} Fritidshushåll |
| 25 T | 25 S | 25 M ^{v 13} | 25 T | 25 L | 25 T |
| 26 F | 26 M ^{v 9} | 26 T | 26 F | 26 S ^{Mors dag} | 26 O ²⁶ |
| 27 L | 27 T | 27 O ¹³ | 27 L | 27 M ^{v 22} | 27 T |
| 28 S | 28 O ⁹ | 28 T ^{Skärtorsdag} | 28 S | 28 T | 28 F |
| 29 M ^{v 5} | 29 T | 29 F ^{Långfredag} | 29 M | 29 O ²² SOMMAR | 29 L |
| 30 T | | 30 L ^{Påskafton, Sommartid börjar} | 30 T ^{Valborgsmässoafton} | 30 T | 30 S |
| 31 O ⁵ | | 31 S ^{Påskdagen} | | 31 F | |

● **Utökad distribution vid lönenummer:** Ca 1 700 ytterligare exemplar av Tidningen 7 delas ut till hushållen i Nordingrå, Ullånger, Docksta och Mjällom.

● **Fritidshushåll:** Ca 700 ytterligare exemplar av Tidningen 7 delas ut till fritidshushåll i Örnsköldsviks kommun.

- 1 JAN: Internationella pizzadagen
- Trettondagshelg
- Skolstart
- Vinterfiske
- 15 JAN: Tulpanens dag
- Kropp & Sjal
- 6 FEB: Samernas nationaldag
- 13 FEB: Fettisdagen
- 14 FEB: Alla hjärtans dag
- Bröllop & Fest
- Bokrea
- Skidåkning
- Sportlov
- Hus & Hem
- 8 MAR: Internationella kvinnodagen
- 9 MAR: Ramadan
- 21 MAR: Rocka sockorna
- 25 MAR: Värfeldagen
- Påskhelg
- Frluftsliv
- Påsklov
- Valborg
- Trafik & Motor
- Midsommarehelg
- Söka högskola
- 27 APR: Lokala handelns dag
- 1 maj
- Mors dag
- Pingst
- Kristi himmelfärd
- Hus & Hem
- Cykel/Däck/MC
- Båt/Motor
- Trädgård
- Sport/fiske
- Bygg/Måla utomhus
- Bröllop/konfirmation
- Skolavslutning
- Nationaldagen
- Midsommarehelg
- Semester
- Skolavslutning
- Turism
- Semester
- Sommarlov
- Bad
- Café/shopping
- Båt/motor
- Fiske
- Natur/äventyr
- Skolstart
- Kropp & Sjal
- 8 AUG: Kräftpremiär
- 10 AUG: Loppmarknadens dag
- 15 AUG: Surströmmingens dag
- 17 AUG: Hemlösa djurs dag
- Hus & Hem
- Skog & Energi
- Älgjakt
- Inredning
- Bygg/måla inomhus
- Höstkläder
- SHL-premiär
- Mässor
- Citykväll
- Trafik & Motor
- Höstlov
- Bildäck
- Skoter
- Söka högskola
- Heminredning
- Halloween
- 4 OKT: Kanelbullens dag
- Hus & Hem
- Alla helgons dag
- Fars dag
- Julhandel
- Personalfester
- Advent, glögg
- Skyltsöndag
- Black Friday
- Julbord
- Arbete & Utbildning
- Advent
- Lucia
- Julmarknad
- Julbak/julmat
- Julshopping
- Vinterlov
- Nyårsafton

Tidigare tryck och ändrade materialstopp:

| Vecka 18 | Vecka 19 | Vecka 23 | Vecka 27 | Vecka 51 |
|---|---|--|---|--|
| Bokning/material: Onsdag 24/4 10.00 | Bokning/material: Tisdag 30/4 10.00 | Bokning/material: Onsdag 29/5 10.00 | Bokning/material: Måndag 24/6 10.00 | Bokning/material: Onsdag 11/12 10.00 |
| Färdigt material: Fredag 26/4 13.00 | Färdigt material: Torsdag 2/5 20.00 | Färdigt material: Torsdag 30/5 20.00 | Färdigt material: Onsdag 26/6 13.00 | Färdigt material: Fredag 13/12 13.00 |

| JULI | AUGUSTI | SEPTEMBER | OKTOBER | NOVEMBER | DECEMBER |
|-------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| 1 M ^{TIDIGARE TRYCK} | 1 T | 1 S | 1 T | 1 F | 1 S ^{Första advent} |
| 2 T | 2 F | 2 M ^{v 36} | 2 O ⁴⁰ TRAFIK & MOTOR | 2 L ^{Alla helgons afton} | 2 M ^{v 49} |
| 3 O | 3 L | 3 T | 3 T | 3 S ^{Alla helgons dag} | 3 T |
| 4 T | 4 S | 4 O ³⁶ HUS & HEM | 4 F | 4 M ^{v 45} | 4 O ⁴⁹ |
| 5 F | 5 M | 5 T | 5 L | 5 T | 5 T |
| 6 L | 6 T | 6 F | 6 S | 6 O ⁴⁵ HUS & HEM | 6 F |
| 7 S | 7 O ³² | 7 L | 7 M ^{v 41} | 7 T | 7 L |
| 8 M ^{v 28} | 8 T | 8 S | 8 T | 8 F | 8 S ^{Andra advent} |
| 9 T | 9 F | 9 M ^{v 37} | 9 O ⁴¹ | 9 L | 9 M ^{v 50} |
| 10 O | 10 L | 10 T | 10 T | 10 S ^{Fars dag} | 10 T |
| 11 T | 11 S | 11 O ³⁷ | 11 F | 11 M ^{v 46} | 11 O ⁵⁰ |
| 12 F | 12 M ^{v 33} | 12 T | 12 L | 12 T | 12 T |
| 13 L | 13 T | 13 F | 13 S | 13 O ⁴⁶ | 13 F ^{Lucia} |
| 14 S | 14 O ³³ | 14 L | 14 M ^{v 42} | 14 T | 14 L |
| 15 M ^{v 29} | 15 T | 15 S | 15 T | 15 F | 15 S ^{Tredje advent} |
| 16 T | 16 F | 16 M ^{v 38} | 16 O ⁴² | 16 L | 16 M ^{v 51} |
| 17 O | 17 L | 17 T | 17 T | 17 S | 17 T |
| 18 T | 18 S | 18 O ³⁸ SKOG & ENERGI | 18 F | 18 M ^{v 47} | 18 O ⁵¹ ARBETE & UTBILDN. |
| 19 F | 19 M ^{v 34} | 19 T | 19 L | 19 T | 19 T |
| 20 L | 20 T | 20 F | 20 S | 20 O ⁴⁷ | 20 F |
| 21 S | 21 O ³⁴ KROPP & SJÄL | 21 L | 21 M ^{v 43} | 21 T | 21 L |
| 22 M ^{v 30} | 22 T | 22 S | 22 T | 22 F | 22 S ^{Fjärde advent} |
| 23 T | 23 F | 23 M ^{v 39} | 23 O ⁴³ | 23 L | 23 M ^{v 52} |
| 24 O ³⁰ | 24 L | 24 T | 24 T | 24 S | 24 T ^{Julafton} |
| 25 T | 25 S | 25 O ³⁹ | 25 F | 25 M ^{v 48} | 25 O ^{Juldagen} |
| 26 F | 26 M ^{v 35} | 26 T | 26 L | 26 T | 26 T ^{Annandag jul} |
| 27 L | 27 T | 27 F | 27 S ^{Sommartid slutar} | 27 O ⁴⁸ | 27 F |
| 28 S | 28 O ³⁵ | 28 L | 28 M ^{HÖSTLOV v 44} | 28 T | 28 L |
| 29 M | 29 T | 29 S | 29 T | 29 F | 29 S |
| 30 T | 30 F | 30 M ^{v 40} | 30 O ⁴⁴ | 30 L | 30 M ^{v 1} |
| 31 O | 31 L | | 31 T ^{Halloween} | | 31 T ^{Nyårsafton} |

Bokning/material: Onsdag 15.00 **Färdigt material** till oss senast måndag 10.00 om inget annat anges. Tidningen trycks måndag samma vecka.

Vi når hela Örnsköldsvik varje vecka!

