

JANUARI	FEBRUARI	MARS	APRIL	MAJ	JUNI
1 S <small>Nyårsdagen</small>	1 O	1 O	1 L	1 M <small>v 18 Första maj</small>	1 T <b>22</b> FRI-LUFTS-LIV <b>SOMMAR</b>
2 M <small>v 1</small>	2 T <b>5</b>	2 T <b>9</b>	2 S	2 T	2 F
3 T	3 F	3 F	3 M <small>v 14</small>	3 O	3 L
4 O	4 L	4 L	4 T	4 T <b>18</b>	4 S
5 T <small>Trettondagsafton</small>	5 S	5 S	5 O <b>14</b>	5 F	5 M <small>v 23</small>
6 F <small>Trettondags jul</small>	6 M <small>v 6</small>	6 M <small>v 10</small>	6 T <b>Skärtorsdag</b>	6 L	6 T <small>Nationaldagen</small>
7 L	7 T	7 T <b>SPORTLOV</b>	7 F <small>Långfredag</small>	7 S	7 O
8 S	8 O	8 O	8 L <small>Påskafton</small>	8 M <small>v 19</small>	8 T <b>23</b> Friska Övrik
9 M <small>v 2</small>	9 T <b>6</b>	9 T <b>10</b>	9 S <small>Påskdagen</small>	9 T	9 F
10 T	10 F	10 F	10 M <small>v 15 Annandag påsk</small>	10 O	10 L
11 O	11 L	11 L	11 T <b>PÅSKLOV</b>	11 T <b>19</b> HUS & HEM	11 S
12 T <b>2</b>	12 S	12 S	12 O	12 F	12 M <small>v 24</small>
13 F	13 M <small>v 7</small>	13 M <small>v 11</small>	13 T <b>15</b>	13 L	13 T
14 L	14 T <small>Alla hjärtans dag</small>	14 T	14 F	14 S	14 O
15 S	15 O	15 O	15 L	15 M <small>v 20</small>	15 T <b>24</b>
16 M <small>v 3</small>	16 T <b>7</b>	16 T <b>11</b> HÅLL-BAR-HET	16 S	16 T <b>20</b> Friska Övrik	16 F
17 T	17 F	17 F	17 M <small>v 16</small>	17 O	17 L
18 O	18 L	18 L	18 T	18 T <small>Kristi himmelsfärds dag</small>	18 S
19 T <b>3</b>	19 S	19 S	19 O	19 F	19 M <small>v 25</small>
20 F	20 M <small>v 8</small>	20 M <small>v 12</small>	20 T <b>16</b> TRAFIK & MOTOR	20 L	20 T
21 L	21 T	21 T	21 F	21 S	21 O
22 S	22 O	22 O	22 L	22 M <small>v 21</small>	22 T <b>25</b>
23 M <small>v 4</small>	23 T <b>8</b>	23 T <b>12</b> HUS & HEM	23 S	23 T	23 F <small>Midsommarafton</small>
24 T	24 F	24 F	24 M <small>v 17</small>	24 O	24 L <small>Midsommardagen</small>
25 O	25 L	25 L	25 T	25 T <b>21</b>	25 S
26 T <b>4</b> HÅLSA	26 S	26 S <small>Sommartid börjar</small>	26 O	26 F	26 M <small>v 26</small>
27 F	27 M <small>v 9</small>	27 M <small>v 13</small>	27 T <b>17</b> Friska Övrik	27 L <small>Pingstafton</small>	27 T <small>Fritidshushåll</small>
28 L	28 T	28 T	28 F	28 S <small>Pingstiden, Morsdag</small>	28 O
29 S		29 O	29 L	29 M <small>v 22</small>	29 T
30 M <small>v 5</small>		30 T <b>13</b>	30 S <small>Valborgsmässoafton</small>	30 T	30 F <b>26</b>
31 T		31 F		31 O	

● **Utökad distribution vid lönenummer:** Ca 1 730 ytterligare exemplar av Tidningen 7 delas ut till hushållen i Nordingrå, Ullånger, Docksta och Mjällom.

**STOP SPECIAL**  
vecka 14  
Bokning/material:  
Torsdag 30/3 12.00  
Färdigt material:  
Måndag 3/4 09.00

**STOP SPECIAL**  
vecka 20  
Bokning/material:  
Onsdag 10/5 12.00  
Färdigt material:  
Fredag 12/5 09.00

**STOP SPECIAL**  
vecka 23  
Bokning/material:  
Onsdag 31/5 17.00  
Färdigt material:  
Fredag 2/6 15.00

**STOP SPECIAL**  
vecka 27  
Specialtider för  
detta nummer.  
Meddelas senare.

**STOP SPECIAL**  
vecka 52  
Bokning/material:  
Onsdag 20/12 12.00  
Färdigt material:  
Torsdag 21/12 17.00

**HÄR PÅ 7AN** lever och andas vi positiva budskap. En gång i veckan, i stort sett året om, levererar vi intressant läsning till alla som bor och/eller har sitt företag i Örnsköldsviks kommun.

Människor, händelser, nyheter, utveckling, kultur, musik, idrott, föreningsliv, företagande och mycket mer än så. Listan på sådant vi skriver om kan göras hur lång som helst och med läsvärde följer synlighet och resultat för dig som annonserar i vår tidning.

Vi på 7an älskar Örnsköldsvik och vi är stolta över att vara ett återkommande inslag som lyfter fram och synliggör allt det som gör vår plats så fantastisk.

JULI	AUGUSTI	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DECEMBER
1 L	1 T	1 F	1 S	1 O	1 F
2 S	2 O	2 L	2 M <small>v 40</small>	2 T <b>44</b>	2 L
3 M <small>v 27</small>	3 T	3 S	3 T	3 F <small>Alla helgons afton</small>	3 S <small>Andra advent</small>
4 T <small>Fritidshushåll</small>	4 F	4 M <small>v 36</small>	4 O	4 L <small>Alla helgons dag</small>	4 M <small>v 49</small>
5 O	5 L	5 T	5 T <b>40</b> TRAFIK & MOTOR	5 S	5 T
6 T <b>27</b> SEMESTER	6 S	6 O	6 F	6 M <small>v 45</small>	6 O
7 F	7 M <small>v 32</small>	7 T	7 L	7 T	7 T <b>49</b>
8 L	8 T <small>Fritidshushåll</small>	8 F <b>36</b> HUS & HEM	8 S	8 O	8 F
9 S	9 O	9 L	9 M <small>v 41</small>	9 T <b>45</b>	9 L
10 M <small>v 28</small>	10 T <b>32</b>	10 S	10 T	10 F	10 S <small>Tredje advent</small>
11 T	11 F	11 M <small>v 37</small>	11 O	11 L	11 M <small>v 50</small>
12 O	12 L	12 T	12 T <b>41</b>	12 S <small>Fars dag</small>	12 T <small>Lucia</small>
13 T	13 S	13 O	13 F <b>41</b>	13 M <small>v 46</small>	13 O
14 F	14 M <small>v 33</small>	14 T <b>37</b>	14 L	14 T	14 T <b>50</b>
15 L	15 T	15 F <b>37</b>	15 S	15 O	15 F
16 S	16 O	16 L	16 M <small>v 42</small>	16 T <b>46</b>	16 L
17 M <small>v 29</small>	17 T <b>33</b>	17 S	17 T	17 F	17 S <small>Fjärde advent</small>
18 T	18 F <b>33</b>	18 M <small>v 38</small>	18 O	18 L	18 M <small>v 51</small>
19 O	19 L	19 T	19 T <b>42</b>	19 S	19 T
20 T	20 S	20 O	20 F	20 M <small>v 47</small>	20 O
21 F	21 M <small>v 34</small>	21 T <b>38</b> SKOG & ENERGI	21 L	21 T	21 T <b>51</b> ARBETE & UT-BILDN.
22 L	22 T	22 F	22 S	22 O	22 F
23 S	23 O	23 L	23 M <small>v 43</small>	23 T <b>47</b>	23 L
24 M <small>v 30</small>	24 T <b>34</b>	24 S	24 T	24 F <b>BLACK FRIDAY</b>	24 S <small>Julafton</small>
25 T <small>Fritidshushåll</small>	25 F	25 M <small>v 39</small>	25 O	25 L	25 M <small>v 52 Juldagen</small>
26 O	26 L	26 T	26 T <b>43</b>	26 S <small>Första advent</small>	26 T <small>Annandag jul</small>
27 T <b>30</b>	27 S	27 O	27 F	27 M <small>v 48</small>	27 O
28 F	28 M <small>v 35</small>	28 T	28 L	28 T	28 T <b>52</b>
29 L	29 T	29 F <b>39</b>	29 S <small>Sommartid slutar</small>	29 O	29 F
30 S	30 O	30 L	30 M <small>v 44</small>	30 T <b>48</b>	30 L
31 M <small>v 31</small>	31 T <b>35</b>		31 T <b>HÖSTLOV</b>		31 S <small>Nyårsafton</small>

**Bokning/material:** Fredag 12.00 **Färdigt material** till oss senast tisdag 09.00 om inget annat anges. Tidningen trycks tisdag samma vecka.

Med reservation för ändringar. VERSION: 22.11.29

Vi når hela  Örnsköldsvik varje vecka!

# 7