



# Seniorveckan

## Program för seniorveckan 2018, 14-18 maj

### Hälsa och trygghet!

#### Örnsköldsviks kommun i samarbete med pensionärsorganisationerna och övriga aktörer

|                                      |                             |   |                          |
|--------------------------------------|-----------------------------|---|--------------------------|
| <b>Måndag 14 maj</b><br>13:00-15:00  | KomIn<br>Fabriksgatan 10    | Invigning: Pär Nyhlén (S), kommunalråd<br>Klas Norberg, underhållning<br>Det bjuds på dryck och snittar!  | Kostnadsfritt            |
| <b>Tisdag 15maj</b><br>13:00-15:00   | Arkenbiblioteket            | Seniormässa:<br>Här får du chansen att träffa olika professioner, mingla och ställ frågor till: <ul style="list-style-type: none"><li>• Arbetsterapeut</li><li>• Arkenbiblioteket</li><li>• Demens sjuksköterska</li><li>• Dietist</li><li>• Fixartjänst, tillsynskamera i hemmet</li><li>• Friskis &amp; svettis, (hälsa seniorer)</li><li>• Konsumentvägledare</li><li>• Röda korset, Volontärer</li><li>• Sjukgymnast</li><li>• Träffpunkterna</li></ul> | Kostnadsfritt            |
| <b>Onsdag 16 maj</b><br>18:00-20:00  | KomIn<br>Fabriksgatan 10    | Föreläsning med Maria Meidell Läkare/<br>Geriatriker f.d chefsläkare<br>"Normalt åldrande"  | Kostnadsfritt            |
| <b>Torsdag 17 maj</b><br>13:00-15:00 | Pingstkyrkan<br>Stora salen | Öppet Samråd : Med politiken.<br>"Tryggt att bo och åldras i Örnsköldsvik"<br>Kom och säg din mening, ställ en fråga?   | Kostnadsfritt            |
| 18:00-20:00                          | Träffpunkten<br>Bredbyn     | Föreläsning med Maria Meidell Läkare/<br>Geriatriker f.d chefsläkare<br>"Normalt Åldrande"  | Korv med<br>Bröd<br>20kr |
| <b>Fredag 18 maj</b><br>13:00-15:00  | KomIn<br>Fabriksgatan 10    | Modevisning för seniorer med lokala butiker.<br>Utlotning av Örnkort  | Fika 30 kr               |

[www.ornskoldsvik.se/seniorveckan](http://www.ornskoldsvik.se/seniorveckan)

[www.ornskoldsvik.se/traffpunkterna](http://www.ornskoldsvik.se/traffpunkterna)

Med reservation för förändring



**ÖRNSKÖLD SVIKS  
KOMMUN**