



Tidningen 7 2022

Utgivningsplan

7

2022

JANUARI

1 L	Nyårsdagen
2 S	
3 M	v 1
4 T	
5 O	Trettondedagsafton
6 T	Trettondedag jul
7 F	
8 L	
9 S	
10 M	v 2
11 T	
12 O	
13 T	2
14 F	
15 L	
16 S	
17 M	v 3
18 T	
19 O	
20 T	3
21 F	
22 L	
23 S	
24 M	v 4
25 T	
26 O	
27 T	4 FRISK-VÄRD
28 F	
29 L	
30 S	
31 M	v 5

FEBRUARI

1 T	
2 O	
3 T	5
4 F	
5 L	
6 S	
7 M	v 6
8 T	
9 O	
10 T	6
11 F	
12 L	
13 S	
14 M	v 7 Alla hjärtans dag
15 T	
16 O	
17 T	7
18 F	
19 L	
20 S	
21 M	v 8
22 T	
23 O	
24 T	8
25 F	
26 L	
27 S	
28 M	v 9

MARS

1 T	
2 O	
3 T	9
4 F	
5 L	
6 S	
7 M	SPORTLOV v 10
8 T	
9 O	
10 T	10
11 F	
12 L	
13 S	
14 M	v 11
15 T	
16 O	
17 T	11
18 F	
19 L	
20 S	
21 M	v 12
22 T	
23 O	
24 T	12 HUS & HEM
25 F	
26 L	
27 S	Sommartid börjar
28 M	v 13
29 T	
30 O	
31 T	13

APRIL

1 F	
2 L	
3 S	
4 M	v 14
5 T	
6 O	
7 T	14
8 F	
9 L	
10 S	
11 M	v 15
12 T	
13 O	
14 T	15 Skärtorsdag
15 F	Långfredag
16 L	Påskafton
17 S	Påskdagen
18 M	PÅSKLOV v 16 Annandag påsk
19 T	
20 O	
21 T	16 MOTOR
22 F	
23 L	
24 S	
25 M	v 17
26 T	
27 O	
28 T	17 Friska Ö-vik
29 F	
30 L	Valborgsmässoafton

MAJ

1 S	Första maj
2 M	v 18
3 T	
4 O	
5 T	18
6 F	
7 L	
8 S	
9 M	
10 T	
11 O	v 19
12 T	19 HUS & HEM
13 F	
14 L	
15 S	
16 M	
17 T	
18 O	v 20
19 T	20 Friska Ö-vik
20 F	
21 L	
22 S	
23 M	
24 T	21
25 O	v 21
26 T	Kristi himmelsfärds dag
27 F	
28 L	
29 S	Morsdag
30 M	v 22
31 T	

JUNI

1 O	
2 T	22
3 F	
4 L	Pingstafton
5 S	Pingstdagen
6 M	v 23 Nationaldagen
7 T	
8 O	SOMMAR
9 T	23 Friska Ö-vik
10 F	
11 L	
12 S	
13 M	v 24
14 T	
15 O	
16 T	24
17 F	
18 L	
19 S	
20 M	v 25 Fritidshushåll
21 T	
22 O	
23 T	
24 F	25 Midsommarafton
25 L	Midsommardagen
26 S	
27 M	v 26 Fritidshushåll
28 T	
29 O	
30 T	26

● **Utökad distribution vid lönenummer:** Ca 1 730 ytterligare exemplar av Tidningen 7 delas ut till hushållen i Nordingrå, Ullånger, Docksta och Mjällom.



VI PÅ 7AN kan ärligt säga att vi sätter en stolthet i att vara ett återkommande inslag hemma hos dig och att det alltid är en glädje att få vara en del av din vardag och helg.

Alla vi som jobbar på 7an bor och verkar själva i Örnsköldsvik. Vi som skriver, vi som hjälper er med marknadsföring – vi som nyfikat hälsar på både hemma och på jobbet. För oss är det viktigt att träffa läsare, annonsörer och samarbetspartners. Det är viktigt att finnas mitt i den bygd vi tillsammans med er vill bidra till. Dessutom är våra ägare från orten, så köper du någonting av oss stannar pengarna i kommunen.

2022

JULI	AUGUSTI	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DECEMBER
1 F	1 M ^{v 31}	1 T 35	1 L	1 T	1 T 48
2 L	2 T	2 F	2 S	2 O	2 F
3 S	3 O	3 L	3 M ^{v 40}	3 T 44 <i>Alla helgons afton</i>	3 L
4 M ^{v 27}	4 T	4 S	4 T	4 F	4 S <i>Andra advent</i>
5 T	5 F	5 M ^{v 36}	5 O	5 L <i>Alla helgons dag</i>	5 M ^{v 49}
6 O	6 L	6 T	6 T 40 MOTOR	6 S	6 T
7 T 27 SEMESTER	7 S	7 O	7 F	7 M ^{v 45}	7 O
8 F	8 M ^{v 32}	8 T 36	8 L	8 T	8 T 49
9 L	9 T	9 F	9 S	9 O	9 F
10 S	10 O	10 L	10 M ^{v 41}	10 T 45	10 L
11 M ^{v 28}	11 T 32	11 S	11 T	11 F	11 S <i>Tredje advent</i>
12 T	12 F	12 M ^{v 37}	12 O	12 L	12 M ^{v 50}
13 O	13 L	13 T	13 T 41	13 S <i>Fars dag</i>	13 T <i>Lucia</i>
14 T	14 S	14 O	14 F	14 M ^{v 46}	14 O
15 F	15 M ^{v 33}	15 T 37	15 L	15 T	15 T 50
16 L	16 T	16 F	16 S	16 O	16 F
17 S	17 O	17 L	17 M ^{v 42}	17 T 46	17 L
18 M ^{v 29}	18 T 33	18 S	18 T	18 F	18 S <i>Fjärde advent</i>
19 T	19 F	19 M ^{v 38}	19 O	19 L	19 M ^{v 51}
20 O	20 L	20 T	20 T 42	20 S	20 T
21 T	21 S	21 O	21 F	21 M ^{v 47}	21 O
22 F	22 M ^{v 34}	22 T 38 HUS & HEM	22 L	22 T	22 T 51
23 L	23 T	23 F	23 S	23 O	23 F
24 S	24 O	24 L	24 M ^{v 43}	24 T 47 BLACK FRIDAY	24 L <i>Julafton</i>
25 M ^{v 30}	25 T 34 SKOG & ENERGI	25 S	25 T	25 F	25 S <i>Juldagen</i>
26 T	26 F	26 M ^{v 39}	26 O	26 L	26 M ^{v 52} <i>Annandag jul</i>
27 O	27 L	27 T	27 T 43	27 S <i>Första advent</i>	27 T
28 T 30	28 S	28 O	28 F	28 M ^{v 48}	28 O
29 F	29 M ^{v 35}	29 T 39	29 L	29 T	29 T 52
30 L	30 T	30 F	30 S <i>Sommartid slutar</i>	30 O	30 F
31 S	31 O		31 M HÖSTLOV ^{v 44}		31 L <i>Nyårsafton</i>

Bokning/material: Fredag 12.00 **Färdigt material** till oss senast tisdag 09.00 om inget annat anges. Tidningen trycks tisdag samma vecka.

Med reservation för ändringar. VERSION: 21.12.15



SUPERDUPER *mega*LOKAL

Helt enkelt jättenära!



Vxl 0660-777 77
Mediapartner i Norr AB, Box 449, 891 29 Örnsköldsvik
webben7.se | 7an.se

7an Mediapartner | Tidningen 7 | Webben 7 | Ateljé 7